

*Wieder in mein
inneres Gleichgewicht
statt ans Ende meiner Kräfte*

Präventionsgruppe
**gegen das
Innere Ausbrennen**
im Leben



5 Treffen
jeden 2. Mittwoch
19.00 – 21.00 Uhr
ab 14. März 2012

im Lösungsraum Erlangen
www.loesungsraum-erlangen.de

*Ich kann nicht mehr!
Wie soll ich das alles auf die Reihe bringen?
Ich bin froh, wenn ich nichts mehr höre...!!!*

Kennen Sie solche Gedanken von sich?
Haben Sie schon an Burn-out gedacht?
Unternehmen Sie etwas dagegen mit der

Präventionsgruppe
gegen das Innere Ausbrennen

Themen der Abende:

- ☺ Wo stehe ich? Wo will ich hin?
- ☺ Wie kann ich mich abgrenzen?
- ☺ Was gibt mir Kraft?
- ☺ Was muss ich verändern, um nachhaltig zufrieden zu sein?

Leitung
Sylvia Gebhart, Kerstin Haselmann
Systemische Beraterinnen

Kosten
35,-€ pro Abend
(Zuschuss der Krankenkasse
auf Anfrage ggf. möglich.)
Gruppe bis 6 Pers.

Anmeldung
bis 05.03.2012
Tel: 09131/5322574 oder per E-Mail unter
www.loesungsraum-erlangen.de

